



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
www.mass.gov/masshealth

¡Los afiliados de MassHealth pueden recibir servicios de doula gratuitos durante el embarazo, el nacimiento y después!



¿Qué es una doula?

Las doulas brindan apoyo no médico a las personas afiliadas y su familia durante el embarazo, durante el parto y después del parto.

¿En qué puede ser útil su doula?

Su doula puede brindarle apoyo a usted y a su familia de acuerdo con sus necesidades particulares. Los servicios de doula están disponibles también para las personas cuyo embarazo termine con una pérdida del embarazo (aborto espontáneo), un aborto inducido o un bebé nacido muerto (natimuerto).

Su doula puede:

- Responder sus preguntas sobre el embarazo y el nacimiento
- Reunirse con usted para ayudar a que usted y su familia se preparen para el nacimiento
- Colaborar con usted, su familia y su equipo de atención durante el trabajo de parto y el alumbramiento para ayudarla a sentirse apoyada
- Reunirse con usted después del parto para conversar sobre su experiencia en el nacimiento y sobre cómo se está sintiendo
- Brindarle información básica acerca del amamantamiento, o la alimentación del lactante, y de cómo cuidar a su bebé
- Comunicarla con los recursos de su comunidad de acuerdo con sus necesidades



Obtenga más información y encuentre un proveedor de doulas de MassHealth en mass.gov/masshealthdoulas.

También puede comunicarse con el Centro de servicio al cliente de MassHealth al (800) 841-2900, TDD/TTY 711.