

# Menbrus di MassHealth pode ten sirvisus grátis di doula durante gravides, partu y dipos!



## Kuze ki é doula?

Doulas é un profisional ki ta da menbrus y família apoiu imusional durante gravides, partu y dipos di partu.

## Kumó ki doula pode djuda nhos?

Doula pode apoia-nhos y nhos família di akordu ku nhos nisidadi. Sirvisus di doula tanbe ta sta dispunível pa ken ki perde mininu, tevi un abortu, o mininu nese mortu.

Nhos doula pode:

- Responde nhos purgunta sobri gravides y partu
- Riuni ku nhos pa djuda nhos y nhos família prepara pa partu
- Trabadja ku nhos, nhos família y ikipa di apoiu durante trabadju di partu y partu pa ten sertéza ki nhos ta sinti apoiadu
- Riuni ku nhos dipos di partu pa papia sobri nhos speriénsa di partu y mó ki nhos sta ta sinti
- Da nhos informasãu báziku sobri manera di da mininu mama, da mininu kumida y manera di kuida di mininu
- Po nhos na kontaktu ku rikursus na nhos kumunidadi sugundu nhos nisidadi



**Nhos prende más y nhos buska sirvisu di doula di MassHealth na [mass.gov/masshealthdoulas](http://mass.gov/masshealthdoulas).**

Pa más informasãu, nhos pode kontakta tanbe Séntru di Atendimentu di Klienti di MassHealth na (800) 841-2900, TDD/TTY 711.